

## Löydetään yhdessä potentiaalisi

Kaikki alkaa muutoksesta, jonka on oltava jatkuvaa. Coaching auttaa johtajaa, tiimiä ja työntekijöitä suoriutumaan ja jaksamaan paremmin sekä sparraa uutta, innovatiivista ajattelua.



Olen Anna Noramaa luennoitsija, markkinoinnin ja liikkeenjohdon ammattilainen, ratkaisukeskeinen valmentaja ja elämänmuutoksen kokemusasiantuntija.

## Ilmoittaudu kevään webinaareihin: (Toteutus Teamsin välityksellä)

- ti 1.3. [ilmoittaudu tästä](#)
- ti 29.3. [ilmoittaudu tästä](#)
- ti 26.4. [ilmoittaudu tästä](#)

### 1. Valmentava ote esimiestyössä ti 1.3. klo 8.30 – 10.00

Tulevaisuuden johtaja ja esimies ei ole enää autoritäärinen sanelija vaan valmentava johtaja. Miten olla hyvä johtaja tulevaisuudessa? Millaisia esimiestaitoja tarvitset tulevaisuudessa? Luennolla tutustutaan valmentavan johtajuuden käsitteeseen ja saat perustaidot valmentavan johtajuuden eri toimintatyyleihin.

- ✓ Valmentavan johtajuuden käsite
- ✓ Miten olla hyvä johtaja tulevaisuudessa

### 2. Itsensä johtaminen ti 29.3. klo 14.00 – 15.30

Millähän sitä saisi itseään niskasta kiinni? Mikä on kun aina hyvän startin jälkeen, pahat tavat palaavat ja elämä jatkuu kuten ennenkin. Haluaisitko saada kiinni pysyvästä muutoksesta? Luennon aika puhumme motivaatiosta, arvoista, priorisoinnista ja vahvuuksille perustamisesta. Saat valmennuksellisia työkaluja itsesi johtamiseen.

- ✓ Motivointi
- ✓ Arvot
- ✓ Priorisointi
- ✓ Vahvuuksille perustaminen

### 3. Näin rakennat toimivan arjen ti 26.4. klo 17.00 – 18.30

Elätkö jaksamisesi äärirajoilla ja siltikään et saa kaikkea tehtyä? Elämäsi voisi samaan aikaan olla hyvin rytmitettyä ja suunnitelmallista ja tukisi jaksamistasi. Saisit aikaan ja tekisit tärkeät asiat silloin kun olet parhaimmillasi. Luennolla puhutaan parhaan rytmin löytämisestä juuri sinun arkeesi sopivaksi. Kaikelle on paikkansa ja rutiinien ja aikataulujen avulla pystyt luomaan toimivan arjen, jossa työ ja vapaa-aika jaksottuvat sinulle sopivasti.

- ✓ Työn jaksottaminen arjessa
- ✓ Paras rytmi sinulle
- ✓ Rutiinit
- ✓ Kaikelle on paikkansa