



## Yrittäjän jaksaminen kriisitilanteessa -webinaarit yritysten ja yrittäjien hyväksi

**Webinaarit:**  
**10.6. klo 10 – 11**  
**24.6. klo 10 - 11**

Ilmoittautuminen:  
[riitta.juurikka-immonen@yritysvoimala.fi](mailto:riitta.juurikka-immonen@yritysvoimala.fi)  
tai puh. 010 322 2500

Kriisitilanteessa yrittäjän jaksaminen on tärkeää. Asiantuntijamme jakavat konkreettista apua ja neuvoja. Näissä webinaareissa tuodaan esiin käytännön ohjeita ja vastataan kysymyksiin, miten selvittää kriisitilanteessa monenlaisista eteen tulevista yrittäjän hyvinvoinnin haasteista.



**Yrittäjän jaksaminen kriisitilanteessa:** YritysVoimalan asiantuntija Yrjö Koskinen, BUUSTIsmi Oy konsultoi

- Maksuttomat tunnin seminaarit Teamsin avulla joka toinen keskiviikko
- Kolmas webinaari ke 29.4. klo 10  
Neljäs ke 13.5. klo 10
- **Seuraava webinaari 27.5. klo 10.00**
- Webinaarin aikana on mahdollisuus vapaaseen keskusteluun sekä kysymyksien esittämiseen.
- **Ilmoittautuminen webinaariin:**  
[riitta.juurikka-immonen@yritysvoimala.fi](mailto:riitta.juurikka-immonen@yritysvoimala.fi),  
puh. 010 322 2500
- **Lisätietoja:**  
[erkki.taskinen@yritysvoimala.fi](mailto:erkki.taskinen@yritysvoimala.fi), puh. 040 839 4056

Ykä Koskinen on Mieli ry Suomen mielenterveysseuran valtuuttama Mielenterveyden ensiapukoulutusten ohjaaja & valmentaja sekä hyvinvointiyrittäjä. Ykä puhuu suurella sydämellä hyvinvoinnista, hyvästä sekä tasapainoisesta yrittäjän elämästä kaikkien haasteiden keskellä. Hänen missionsa on saada yrittäjät voimaan paremmin. Positiivisuus, hyvä asenne sekä tasapaino oman itsensä kanssa on oltava kaikkien saavutettavissa.

- **Jatkossa on mahdollista sopia erikseen yrityskohtainen Teams-palaveri!**

***Buustismi on myönteisyyden mielentila ja asenne parempaan.***