



Yrittäjän kokonaisvaltainen hyvinvointi -aamukahvitilaisuus

Tiina Partanen

"Ihmisen ei ole hyvä olla yksin." Ihminen huippusosiaalisena voi hyvin saadessaan jakaa omia ajatuksiaan ja olojaan muiden kanssa. Tämä kanavoituu työyhteisöön, jota yrittäjällä ei monesti ole. Pohdintaa tavoista selviytyä päivittäisistä tilanteista itsenäisesti ja ryhmän merkitystä työhyvinvoinnin pohjana.

Bianca Hösli

Mitä jokaisen myyjän, puhujan tai videobloggaajan tulisi tietää omasta äänestään ja äänivaikutelmista

- äänivaikutelmat eli miten kuulija reagoi äänenlaatuusi
- minkälainen on hyvä äänenlaatu ja miten sitä mitataan
- miten luot ammattimaisen, vakuuttavan ja miellyttävän vaikutelman äänelläsi
- miten onnistut puhelimessa
- äänenhuollon merkitys

Mika Friman

- Tiedätkö 5 työhyvinvoinnin tunnuslukua, joilla on vahvin korrelaatio liike-tulokseen?
- Miten mitata työhyvinvointia? Firstbeat työkykykartoitus-hyvinvointianalyysin ja Hyvinvoinnin360° analyysin esittely
- Minitesti: 15 totuutta

Tilaisuus on yrityksellesi maksuton.

AIKA: KE 13.3. KLO 8.00 - 10.30

PAIKKA: KANKURINKATU 4-6, HYVINKÄÄ
VILLATEHDAS | KOKOUSTILA
KEHRÄÄMÖ

Ohjelma:

klo 8.00 **Aamukahvi**

klo 8.15 **Tervetuloa**
Erkki Taskinen/ YritysVoimala

Työhyvinvointi yksin ja ryhmässä
Tiina Partanen/ Tulihta

Myy äänelläsi – Ääni työkaluna ja ilmaisuuden välineenä
Bianca Hösli / UniikkiÄäni

Yrittäjä – investoi itseesi ja ole itsesi hyvinvoinnin asiantuntija
Mika Friman, Physical Team Oy

Verkostoitumista

10.30 **Tilaisuuden päätös**

Ilmoittautuminen:
viimeistään 10.3. mennessä osoitteeseen:
riitta.juurikka-immonen@yritysvoimala.fi

Tervetuloa!

